

Výroční zpráva

2022

„Usilujeme o poskytování takové péče, jakou si jednou představujeme pro sebe a své blízké.“

**Dům s pečovatelskou službou Planá nad Lužnicí, okr. Tábor,
příspěvková organizace**

Telefon 723 470 640

Zákostelní 661
391 11 Planá nad Lužnicí

www.dpsplananl.cz
dps@plananl.cz

Obsah

Základní údaje o organizaci.....	1
Název organizace:	1
Statutární zástupce:	1
Poskytovatel sociální služby:	1
Kontaktní údaje	1
Právní forma.....	1
Bankovní spojení.....	1
Kapacita	1
Činnosti organizace	2
Pečovatelská služba	3
Skladba uživatelů	4
Výnosy pečovatelské služby	6
Příjmy podle úkonů	6
Pečovatelská služba zdarma	7
Volnočasové aktivity.....	7
Hospodaření s bytovým fondem.....	11
DPS Zákostelní 661	11
DPS Za Rybníkem 804	13
DPS Strkovská 971	13
Stěhování nájemníků	14
Hospodaření s majetkem.....	15
Údržba majetku a provedené opravy	15
Pořizování drobného dlouhodobého hmotného majetku	15
Hospodaření s fondy	15
Autoprovoz	15
Sponzoři a dary	16
Kontrolní činnost	16
Náklady a výnosy v roce 2022	17
Tišňový systém HelpCare v domech s pečovatelskou službou	18
30. výročí založení DPS	19
Babi, to je dobrota... ..	20
Zdravá 5.....	21
„Dobroděn“ 2022.....	22
Poradenské centrum Svazu neslyšících a nedoslýchavých.....	23
Seniorská obálka	24
Organizační struktura	25

Výroční zpráva o činnosti organizace v oblasti poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů za rok 2022	26
Úspěchy	27
Poděkování	28

*Organizace
funguje na území
Plané nad
Lužnicí od roku
1991.*

Základní údaje o organizaci

Název organizace:

Dům s pečovatelskou službou Planá nad Lužnicí, okr. Tábor, příspěvková organizace

Zákostelní 661, 391 11 Planá nad Lužnicí

Statutární zástupce:

Mgr. Tereza Jindrová

Poskytovatel sociální služby:

Registrace Krajským úřadem Jihočeského kraje dle zákona č. 108/2006 Sb., v platném znění

Identifikátor služby: 1312458

Kontaktní údaje

Tel. 723 470 640

Web: www.dpsplananl.cz

Datová schránka: 94vkj7b

e-mail: dps@plananl.cz

Právní forma

Příspěvková organizace zřízená městem Planá nad Lužnicí

IČ: 47267402

Bankovní spojení

701505319/0800

Kapacita

38 bytů v domě s pečovatelskou službou Zákostelní 661

13 bytů v domě s pečovatelskou službou Za Rybníkem 804

Počet zaměstnanců: 7

Činnosti organizace

Dům s pečovatelskou službou je příspěvkovou organizací města Planá nad Lužnicí. Hlavním předmětem činnosti organizace je:

- poskytování pečovatelské služby na území města Planá nad Lužnicí
- hospodaření s bytovým fondem čítajícím 51 městských bytů.



Organizace spolupracuje se společností HelpLivi poskytující tísňový systém pro sociální služby

Zřizovatelem organizace je město Planá nad Lužnicí.



Činnost organizace je podpořena z rozpočtu Jihočeského kraje.

Organizace je členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR



Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je poskytována jako terénní služba ve vymezených časech v domácnostech uživatelů na území obce Planá nad Lužnicí a v domech s pečovatelskou službou na adresách:

*Převažující
cílovou skupinou
služby jsou
senioři.*

Dům s pečovatelskou službou, Zákostelní 661, 391 11 Planá nad Lužnicí

Dům s pečovatelskou službou, Za Rybníkem 804, 391 11 Planá nad Lužnicí

Dům s pečovatelskou službou, Strkovská 971, 391 11 Planá nad Lužnicí.

Posláním pečovatelské služby je poskytovat seniorům a osobám se sníženou soběstačností pomoc, podporu a péči tak, aby jim bylo umožněno vést co nejdéle důstojný život ve vlastních domácnostech.

Cílovou skupinou služby jsou osoby starší 18ti let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, nebo zdravotního postižení a rodiny s dětmi v případě narození trojčat do 4 let věku dětí.

Služba je poskytována:

- v pracovní dny od 7:00 do 15:30 hod.

- v sobotu, neděli a státní svátek od 8:00 do 12.00 hod.

Pečovatelská služba uživatelům zajišťuje:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Tyto činnosti jsou poskytovány v souladu s vyhláškou č. 505/2006 Sb., v platném znění. Uživatelé mají možnost využívat i další fakultativní (doplňkové) činnosti, dle aktuální nabídky služby. Součástí nabízených služeb je základní sociální poradenství.

Veškeré úkony pečovatelské služby jsou poskytovány na základě uzavřené smlouvy o poskytování sociální služby a dle aktuálního sazebníku.

Služba je zabezpečována odborně vzdělaným personálem.

Služba usiluje o naplňování těchto cílů:

- Umožnit uživatelům zachovat si v maximální možné míře svůj dosavadní způsob života.
- Motivovat a podporovat uživatele k aktivitě a sociálnímu začleňování.
- Poskytovat službu na základě znalosti potřeb a přání uživatele.
- Poskytovat službu v souladu se standardy kvality.

Smlouva o poskytování služby nemůže být uzavřena v případě, že:

- zájemce nespadá do skupiny osob, pro které jsme určeni
- nemáme dostatečnou kapacitu pro poskytnutí služby
- zájemce žádá o službu, kterou neposkytujeme
- zájemci byla v době kratší než 6 měsíců vypovězena smlouva o poskytování služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy.

Skladba uživatelů

V roce 2022 jsme poskytli službu 92 seniorům. Nejvíce seniorů, kterým jsme poskytli péči, se nacházelo ve věku 86 a více let. Nejmladšímu uživateli bylo 44 let, nejstaršímu 97. **Průměrný věk uživatelů byl 79 let, což je o 1 více než v předchozím roce.** Hodnotíme-li skladbu uživatelů dle pohlaví, převažují mezi našimi uživateli výrazně ženy. Většina uživatelů, kterým poskytujeme péči, žije osaměle.

Skladba uživatelů podle věku:

2021			2022		
Věk od (let)	Věk do (let)	Počet uživatelů	Věk od (let)	Věk do (let)	Počet uživatelů
0	59	4	0	59	3
60	65	2	60	65	3
66	70	9	66	70	7
71	75	14	71	75	15
76	80	20	76	80	18
81	85	22	81	85	22
86	100	24	86	100	24
Celkem:		95	Celkem:		92

Vývoj počtu uživatelů služby:

	Počet uživatelů za sledovaný rok
2011	67
2012	66
2013	69
2014	67
2015	77

2016	83
2017	76
2018	79
2019	94
2020	101
2021	95
2022	92

Pečovatelskou službu v roce 2022 využilo 92 seniorů z Plané n.L.

Ukončené smlouvy o poskytování pečovatelské služby:

Rok / Důvod	Úmrtí	Ze strany poskytovatele	Odchod do domova pro seniory *	Ze strany uživatele
2011	11	4	0	1
2012	6	3	2	0
2013	6	2	1	0
2014	6	3	2	0
2015	10	4	1	0
2016	8	3	2	0
2017	5	1	1	1
2018	7	2	0	0
2019	8	5	5	0
2020	10	14	3	0
2021	7	7	5	0
2022	9	4	3+3	

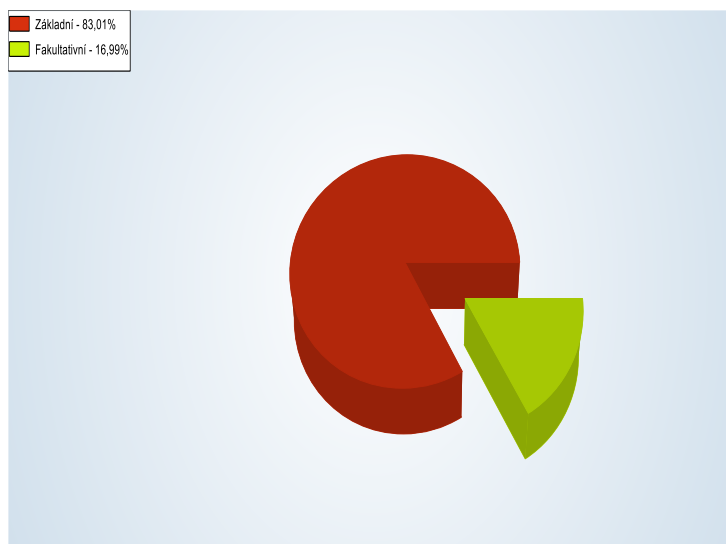
Pozn.: K ukončení smlouvy ze strany poskytovatele dochází v případě, že klient službu nevyužívá déle než 3 měsíce.

* 3 klienti se odstěhovali do domácnosti blízkých osob (rodiny)

Výnosy pečovatelské služby

Výnosy za poskytnutou péči zahrnují výnosy plynoucí ze základních (daných zákonem) a fakultativních (doplňkových, se základními činnostmi souvisejících) úkonů.

Pokles výnosů za poskytování pečovatelské služby v roce 2021 byl způsoben poklesem množství poskytnuté péče poskytování v době pandemie COVID-19. Naopak nárůst výnosů v roce 2022 souvisí se změnou sazebníku.



Výnosy za poskytnuté služby za roky 2013-2022:

Rok	Celkem
2013	237 881 Kč
2014	256 924 Kč
2015	365 054 Kč
2016	362 966 Kč
2017	361 065 Kč
2018	375 509 Kč
2019	473 681 Kč
2020	541 707 Kč
2021	526 105 Kč
2022	546 428 Kč

Tabulka zobrazuje vývoj výnosů za poskytnutou péči od roku 2013. V roce 2022 jsme poskytli péči celkem za 546 428 Kč, tj. asi o 20tis. Kč více, než v předchozím roce, což je způsobeno změnou sazebníků od 5/2022. Nárůst celkově utržené částky je patrný také v roce 2015 a 2019, kdy rovněž došlo k navýšení cen v sazebníku. Průměrný **výnos z jednoho uživatele za jeden měsíc činil v roce 2022 717 Kč**, což je o 35 Kč více než v předchozím roce. Od roku 2013 se výnosy za poskytnutou péči více než zdvojnásobily.

Příjmy podle úkonů

Nejvyšší výnosy plynuly z úklidu domácnosti, z dohledu nad uživatelem, praní prádla a běžných nákupů. Nárůst výnosů jsme zaznamenaly také u doprovázení, pomoci s osobní hygienou a pomoci a podpoře při podávání jídla a pití.

Úkon	Příjem	Úkon	Příjem
Běžný úklid a údržba domácnosti	101 763 Kč	Dovoz nebo donáška jídla do terénu	59 905 Kč
Praní a žehlení osobního a ložního prádla	58 050 Kč	Běžné nákupy a pochůzky	50 734 Kč
Dohled nad uživatelem	81 331 Kč	Volnočasové aktivity	10 948 Kč
Dovoz nebo donáška jídla do DPS	86 370 Kč	Doprovázení dětí nebo dospělých	19 681 Kč
Pomoc při úkonech osobní hygieny	42 910 Kč	Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	13 354 Kč
Pomoc při prostorové orientaci	19 143 Kč		

Pečovatelská služba zdarma

Pečovatelskou službu zdarma jsme povinni ze zákona poskytnout účastníkům odboje podle zákona č. 255/1946 Sb, dále osobám podle zákona 87/1991 a zákona 119/1990 Sb. a pozůstalým manželům (manženkám) po osobách starším 70 let, dále rodinám, ve kterých se narodily současně 3 nebo více dětí a to do 4 let věku těchto dětí. V roce 2020 došlo k úmrtí jediné klientky ve věku 96 let, které jsme poskytovali péči bez úhrady. V roce 2022 všichni klienti poskytovanou péčí hradili.

Volnočasové aktivity

V roce 2022 jsme se věnovali pravidelnému pořádání volnočasových aktivit.

Jednalo se například o:

- trénování paměti
- pálení čarodějnic s opékáním buřtů
- besedy o cestování
- návštěvy výstav na plánské Faře
- návštěvy plánské knihovny s programem
- pétanque, kuželky
- odpoledne s harmonikou
- beseda o bylinkách
- výlet do Třeboně
- hraní společenských her
- návštěva ornitologického tábora
- posezení u rybníka s plánskými rybáři
- ruční práce
- pekli jsme cukroví
- pořádali jsme pravidelné cvičení
- užili jsme si vánoční setkání s HARP ROCK MÚRA a další



Zpívání s plánskými skauty



Beseda s poradenským centrem Svazu neslyšících a nedoslýchavých



Trénování paměti



Na Soukeníku

O blatských krojích s Davidem Blažkem



Piknik s plánskou knihovnou



Opékání buřtů



Pečení cukroví



Na výletě v Třeboni



Hrajeme pétanque



„Papučový den“



Na Faře

Hospodaření s bytovým fondem

Bytový fond organizace čítá dohromady 51 bytů ve dvou budovách. První budova se nachází na adrese Zákostelní č.p. 661, druhá Za Rybníkem č.p. 804.

Žadatelem o byt v domě s pečovatelskou službou může být jen osoba, která pobírá starobní důchod nebo je invalidní. Další podmínkou je trvalý pobyt žadatele v Plané nad Lužnicí nebo v okrese Tábor.

Při hodnocení jednotlivých žádostí se zohledňuje sociální situace žadatele, potřebnost pečovatelské služby, zdravotní stav, současné bytové podmínky, doporučení lékaře a další skutečnosti. Každá žádost je bodově ohodnocena a posouzena individuálně. O přidělení bytu rozhoduje Rada Města Planá nad Lužnicí na základě doporučení vedoucí DPS.

Naším hlavním cílem je přidělování bytů osobám, jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby při péči o vlastní osobu.

Evidence žádostí o přidělení bytu

Počet nově přijatých žádostí v roce 2022	20
Počet uspokojených žádostí v roce 2022	9
Počet žadatelů k 31.12.2022	67

DPS Zákostelní 661



Historie: Budova se začala stavět v roce 1984. Stavba trvala 7 let. Náklady na stavbu se vyšplhaly cca na 20mil. Kč. V prosinci roku 1991 se do budovy začali stěhovat první nájemníci. Ve svém počátku měla budova 36 bytů. O několik let později byly stavebními úpravami vytvořeny 2 byty navíc. V současné době budova disponuje 38 byty. Z toho je 9 bytů 1+1, určených především pro manželské páry nebo jiné blízké

příbuzné a 29 bytů 1+0 určených pro jednotlivce. Součástí každého bytu je kuchyňská linka, koupelna s WC, balkon. Byt 1+0 včetně balkonu má velikost 32,62 m², byt 1+1 je o velikosti 54,41m². **Nájemné** za byt se hradí společně se zálohami na energie: teplo a teplou vodu, vodu, úklid společných prostor, STA a osvětlení společných prostor. Každý byt má svůj elektroměr, zálohy na elektřinu si platí nájemce bytu sám přímo dodavateli. Od počátku roku 2015 jsou v každém bytě instalovány měřiče tepla.

V přízemí DPS je prostorná společenská místnost, která slouží v současné době především k pořádání volnočasových aktivit. Téměř každé odpoledne se zde také senioři scházejí k popovídání nebo jiné zábavě. Společenská místnost je využívána i k dalším setkáváním nebo školením.

V přízemí DPS se nachází také pracovní pečovatelské. Součástí pracovní je prádelna, kde se pere prádlo uživatelů pečovatelské služby. Prádelna je vybavena mandlem, který se používá především na ložní prádlo a jiné větší textilie. V roce 2019 prošla prádelna celkovou rekonstrukcí. Byly vyměněny rozvody vody, odpadů, celá místnost byla nově obložena.



V roce 2018 vznikla v druhém patře budovy spisovna k ukládání dokumentů. Zde jsou odkládány dokumenty a spisy z příruční registratury dle archivačního a skartačního řádu organizace.



V rámci poslední etapy rekonstrukce koupelen, která byla v roce 2019 dokončená, došlo také k vybudování minitělocvičny v druhém patře budovy z původního střediska osobní hygieny, které nebylo již dlouhá léta využíváno.

Díky sponzorskému daru se místnost vybavila sportovním náčiním a probíhá zde pravidelné cvičení pro seniory.

Všechny byty v DPS Zákostelní disponují od roku 2019 systémem tzv. generálního klíče, který v plné míře podporuje poskytnutí včasné pomoci seniorům při akutní nouzové, havarijní nebo mimořádné situaci v rámci.



DPS Za Rybníkem 804



Historie: Druhá budova DPS je z roku 2004. Čítá celkem 13 bezbariérových bytů ve 4 patrech s výtahem. Z 13 bytů je jich 9 dvoupokojových, 4 jednopokojové. Kromě bytu v přízemí má každý balkon. Byt v přízemí má oproti tomu samostatný sklep, ostatní byty sklepní kóji. Byt v přízemí (včetně sklepu) má velikost 57,8m² (velikost sklepu: 5,75 m²). Byt 1+0 včetně sklepní kóje má velikost 53,548 m² (velikost sklepní kóje: 1,754 m²). Byt 1+1 včetně sklepní kóje má velikost 63,108 m² (velikost sklepní kóje: 1,754 m²). V přízemí budovy se nachází pracovna (zázemí) pečovatelek. V přízemí také sídlí masér. Od počátku roku 2015 jsou v každém bytě, v souladu s platnou legislativou, instalovány měřiče tepla.

Významnější rekonstrukce se v srpnu roku 2020 dočkaly vstupní dveře do budovy, při čemž původní mechanické byly vyměněny za nové automatické. Touto rekonstrukcí, jejíž náklady činily zhruba 95tis. Kč bez DPH došlo především k posílení soběstačnosti osob bydlících v domě, které byly v mnoha případech odkázány na pomoc druhé osoby při otevírání dveří.

V roce 2020 byly v budově původní zámky k bytům vyměněny za nové se systémem generálního klíče.



DPS Strkovská 971



V září 2019 byl uveden do provozu nový dům s pečovatelskou službou v ul. Strkovská. Majitelem a provozovatelem domu je firma DTBW Senior, s.r.o., jejímž jednatelem je Ing. Libor Kulíš. Dům vznikl za přispění Ministerstva pro místní rozvoj a má kapacitu 27 bytů ve dvou nadzemních podlažích. V domě je 5 bytů určených pro dvojice, 22 bytů pro jednotlivce. Pečovatelská služba je v budově zajišťována prostřednictvím naší organizace.

Stěhování nájemníků*Počet ukončených a nových nájemních smluv v roce 2022*

2022	DPS Zákostelní	DPS Za Rybníkem
Počet ukončených nájemních smluv	7	2
Počet nových nájemních smluv	7	2

Důvody ukončení nájemních smluv v roce 2021

	DPS Zákostelní	DPS Za Rybníkem
Úmrtí	3	1
Stěhování do DS	4	1
Ukončení na vlastní žádost	0	0
Ukončení ze strany organizace	0	0

Hospodaření s majetkem

Údržba majetku a provedené opravy

- V roce 2022 došlo k posílení kamerového systému v budově DPS Zákostelní.
- Byly zmodernizovány webové stránky organizace v souladu s platnou právní normou.
- Nezbytné opravy byly provedeny na výtahu v DPS Zákostelní i DPS Za Rybníkem.
- Došlo k výměně 5ti kuchyněk v DPS Zákostelní.
- Dále byly prováděny běžné opravy a údržby potřebné pro zajištění řádného fungování a provozu obou domů.

Pořizování drobného dlouhodobého hmotného majetku

V roce 2022 jsme pořídili DDHM v celkové 94.202,98 Kč. Byly pořizeny například nové úklidové vozíky, kamerový systém, korkové tabule, reproduktor nebo notebook.

Hospodaření s fondy

Název fondu	Počáteční stav	Konečný stav
FKSP	31.811,28 Kč	25.148,28 Kč
Investiční fond	382,10 Kč	563.122,60 Kč
Rezervní fond	487.095,03 Kč	540.316,06 Kč
Fond odměn	146.941 Kč	160.246 Kč

FKSP byl využit v roce 2022 na částečné financování stravenek a na nákup knižních titulů pro zaměstnance.

Autoprovoz



Organizace disponuje osobním vozem značky Škoda Fabia, který byl pořízen městem Planá nad Lužnicí v roce 2018 z finančního příspěvku MPSV a rozpočtu města. Vozidlo je využíváno na cesty za uživateli služby na území obce Planá nad Lužnicí. Slouží k rozvozu obědů, dopravě uživatelů pečovatelské služby k lékaři, na nákupy či za jiným vyřizováním osobních záležitostí. Vozidlo se využívá také na cesty na sociální šetření za

účelem vedení jednání se zájemcem o pečovatelskou službu nebo za zájemci o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou.

Typ vozidla	Počet ujetých km 2018	Počet ujetých km 2019	Počet ujetých km 2020	Počet ujetých km 2021	Počet ujetých km 2022
Škoda Fabia	3654 km <i>(pozn. v provozu od 20.4.2018)</i>	7873 km	7804 km	7381 km	6966 km

Sponzoři a dary

V roce 2022 jsme obdrželi finanční dary od:

- Společnosti Yanfeng International Automotive Technology Czechia s.r.o. ve výši 23.834,84 Kč
- Společnosti Media Representations, spol. s.r.l. Praha ve výši 15.000 Kč
- 2.000 Kč od dalších dárců

Kontrolní činnost

Finanční komise města Planá nad Lužnicí provedla kontrolu hospodaření se svěřenými prostředky a neshledala ve svém závěru žádný nedostatek.

Náklady a výnosy v roce 2022

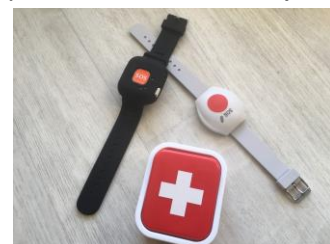
Spotřeba materiálu	501	920 14,44
Spotřeba energie	502	118 087,07
Spotřeba jiných neskladovatelných dodávek	503	111 000,00
Opravy a udržování	511	330 992,96
Cestovné	512	1 805,00
Náklady na reprezentaci	513	22 338,00
Ostatní služby	518	292 037,92
Mzdové náklady	521	2 359 090,00
Zákonné sociální pojištění	524	725 526,00
Jiné sociální pojištění	525	9 176,00
Zákonné sociální náklady	527	109 144,47
Odpisy dlouhodobého majetku	551	9 740,50
Náklady z drobného dlouhodobého majetku	558	94 202,98
Ostatní finanční náklady	569	7 343,00
Náklady celkem		5 118 348,22
Výnosy z prodeje služeb	602	1 297 905,92
Čerpání fondů	648	15 514,15
Ostatní výnosy z činnosti	649	626 925,47
Úroky	662	2,57
Výnosy vybraných místních vládních institucí z transferů	672	3 178 000
Výsledek hospodaření běžného účetního období		7 723,77
Výnosy celkem:		5 118 348,11

Tísňový systém HelpCare v domech s pečovatelskou službou



Od března 2020 jsou budovy DPS v ul. Zákostelní a Za Rybníkem vybaveny tísňovým systémem, jehož součástí jsou:

- komunikátory umístěné ve společných prostorách zachycující signály z tísňových tlačítek; umístění komunikátorů předcházelo proměření signálů v celé budově tak, aby zachycovaly signál ze všech jeho prostor
- pevná tísňová tlačítka, která je možné přidělat v jednotlivých bytech na zeď
- tísňové náramky, které je možné nosit nepřetržitě na ruce, vzhledem k jejich voděodolnosti se s nimi lze i sprchovat
- GPS náramky – 10 kusů náramků, které fungují na principu GPS lokalizace a nejsou vázány na dosah signálu; jsou určeny pro seniory mimo budovy Zákostelní a Za Rybníkem
- mobilní aplikace, která zobrazuje události a slouží k odbavení poplachů; ve svých mobilních telefonech ji mají všichni pracovníci pečovatelské služby a městští strážníci
- Pořízení nouzových tlačítek bylo podpořeno finančním příspěvkem Nadace ČEZ částkou **270 105 Kč**.



Jak systém funguje?

V případně nouzové situace (pád, akutní zhoršení zdr. stavu) senior zmáčkne tlačítko, čímž vyšle signál do komunikátoru umístěného ve společných prostorách, odtud signál přes řídicí středisko směřuje do mobilní aplikace. Spustí se alarm a aplikace zobrazí, kdo, kde (podle umístění komunikátorů) a jaké tlačítko zmáčkne. Pověřený pracovník „poplach“ převezme a vydá se zkontrolovat situaci na místo, popř. situaci ověří telefonicky. Mimo provozní dobu pečovatelské služby, denně do 20:00 hod, drží „službu“ plánští strážníci.

Statistika řešených událostí v roce 2022

Pád v bytě	7
Přivolání lékaře, jiná osobní pomoc	14
Planý poplach	27
Události řešené městskou policií	6
Celkový počet událostí	48

30. výročí založení DPS

V květnu 2022 jsme oslavili 30 let od uvedení do provozu domu s pečovatelskou službou v Zákostelní ulici. Společně jsme zavzpomínali na historii domu a vrátili se tak do roku 1984, kdy vznikla první myšlenka na jeho založení. První nájemníci se do bytů stěhovali v prosinci 1991. Připomněli jsme si důležité události, ke kterým v průběhu let došlo. Tou nejsmutnější byly povodně v roce 2002, jež zasáhly celé přízemí budovy a vyžádaly si významnou rekonstrukci bytových i nebytových prostor. Neopomněli jsme zmínit zateplení budovy a výměnu oken v roce 2012, kompletní rekonstrukci koupelen probíhající v letech 2015-2019, vybudování bezpečnostního a kamerového systému a obnovu společenské místnosti. Na své dlouholeté působení na pozici vedoucí DPS zavzpomínala paní Božena Valentová, o zkušenosti s prací pečovatelky se podělila i Marie Hovorková. Kulturní program zahájil dětský pěvecký sbor Notičky z plánské mateřské školy. Vystoupení bylo plné lidových písniček a tanečních krací. Děti vystřídal taneční soubor Lužničan. Čtyři páry tanečníků v krásných lidových krojích „vystříhli“ pro všechny přítomné českou besedu. Mužský pěvecký sbor Strýctet doprovodila na heligonku Iva Mlázovská. „Pepíčku těš se, Mařenko načpak, až půjdem z hospody budem se mačkat“ zpívalo společně s hudebníky celé osazenstvo.

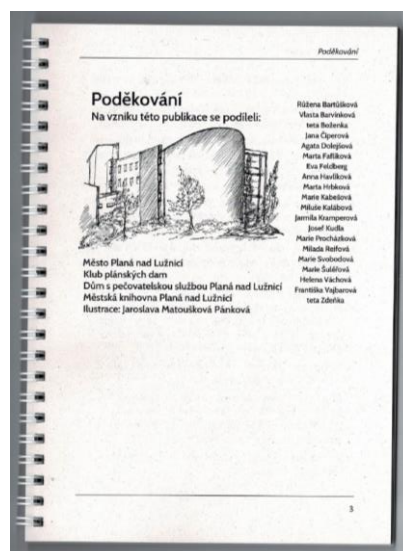
„Stárnout začíná člověk ve chvíli, kdy rezignuje na mládí.“ Tímto citátem W. Churchila bylo uvedeno taneční vystoupení plánských seniorů – obyvatel pečovatelského domu, kteří jej secvičili společně s jeho zaměstnanci. Všem přítomným tak ukázali, že na mládí ještě nerezignovali a že to umí pěkně rozjet. Svého křtu se dočkala kuchařka nazvaná „Babi, to je dobrota...aneb jak se vařilo a žilo dříve.“ Publikaci jsme vytvořili díky našim seniorům, kteří se s námi podělili o své vzpomínky a rodinné recepty a vydali ji ve spolupráci s plánskou městskou knihovnou a Klubem plánským dam. Ilustrace do knihy doplnila paní Jaroslava Matoušková Pánková. Role kmoter se ujaly paní Alena Paldusová a Kristýna Bernatová – lektorky celorepublikového vzdělávacího programu Zdravá 5 zaměřeného na zdravý životní styl, především v oblasti zdravé stravy. U křtu nechyběla ani sama Magdalena Dobromila Rettigová se svým mladším bio -protějškem. Kuchařku je možné zakoupit v plánské městské knihovně. Zatímco někteří hosté si na závěr vychutnávali nachystané pohoštění, jiní se vydali na prohlídku prostor DPS a připravené výstavy prací domácích seniorů. Obdivovat mohly obrazy Anny Turiakové, háčkované výrobky Aleny Bromové nebo ruční práce a pletené ponožky Marie Procházkové. Nejen k poslechu, ale i k tanci nám až do večerních hodin hrála a zpívala Helena Hýnová s dechovým doprovodem.

Babi, to je dobrota...

...aneb jak se vařilo a žilo dříve

V roce 2021 vznikla publikace, kterou jsme v její finální podobě pojmenovali: „Babi, to je dobrota... aneb jak se vařilo a žilo dříve“. Naši senioři se s námi podělili o své vzpomínky a rodinné recepty, které jsme tematicky rozdělili na období: Nový rok, Masopust, Velikonoce, Máj, Svatojánské bylinky, Žně a dožínky, Posvícení a Advent a Vánoce a dali tak vzniku kuchařce „plánských seniorů“.

Publikaci se nám podařilo na sklonku roku 2021 vydat ve spolupráci s Městskou knihovnou a Klubem plánských dam. Slavnostního křtu se kuchařka dočkala v květnu 2022 u příležitosti 30. výročí založení Domu s pečovatelskou službou v Plané nad Lužnicí.



Zdravá 5

CELOSTÁTNÍ SOUTĚŽE ZDRAVÁ 5 jsme se v roce 2022 zúčastnili již podruhé. Do soutěže se přihlašují týmy v jednotlivých kategoriích a jejich úkolem je připravit zdravou svačinku, která bude obsahovat ovoce nebo zeleninu. A protože v roce 2022 Zdravá 5 oslavila 10. výročí, bylo hlavním tématem „oslava“. Odborná porota při posuzování výsledků hodnotila myšlenku obdarování – komu soutěžní tým udělá radost připraveným pohoštěním. My jsme se v přihlásili v kategorii „Rodiče s dětmi“ a zdravou svačinku jsme nachystali pro pečovatelky, které se každodenně, obětavě a trpělivě starají o naše seniory. Jako tým „Brouček a berušky“- ve složení Tereza a Klára Jindrová a Štěpán Staněk připravil kokosový pudink s chia semínky a jogurtovou pizzu s květinovou zahrádkou podávanou s humusem. Tým se probojoval do velkého finále, které probíhalo v pátek 27. května 2022 ve škole Chefparade v Holešovicích. Děti bojovaly ve třech disciplínách. Tvořily ze zeleniny obrázky, zdobily muffiny a odpovídaly na soutěžní kvíz ze zdravé výživy. Odborná porota kuchařský tým odměnila krásným třetím místem.



„Dobroden“ 2022

V rámci celorepublikového Týdne sociálních služeb jsme 4. října 2022 v DPS uspořádali 2. ročník akce s názvem „DOBRODEN“. Veřejnosti jsme nabídli prohlídku vnitřních prostor a uspořádali prodejní výstavu, do které svými výrobky přispěli naši senioři a další dobrovolníci, pomocnou ruku nabídli i naši blízcí a známí. Obyvatelé DPS se postarali o samotný prodej ručně šitých a malovaných tašek, háčkových svícníků, pletených ponožek, korálků, dekorací z textilu, ručně vyráběných mýdel a mnoho dalšího. Přímo na místě se smažily palačinky a bramboráky, dopředu se napeklo linecké cukroví a zelňáky. K tomu se podávala káva a punč a celým domem se nesla přátelská atmosféra plná milých setkání, úsměvů a veselí, kterou podtrhla výstava výtvarných prací žáků ze Základní školy Planá s názvem „Šťastné stáří očima dětí“.

Dům s pečovatelskou službou Planá nad Lužnicí Vás srdečně
zve na:

**DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

**A PRODEJNÍ VÝSTAVU PRACÍ
PLÁNSKÝCH SENIORŮ A
DOBROVOLNÍKŮ**

"DOBRODEN"

**4. října
14 - 17 hod
DPS Zákostelní 661**



Výdělek popubuje na
pořádání volnočasových
aktivit pro plánští
seniory.



Poradenské centrum Svazu neslyšících a nedoslýchavých

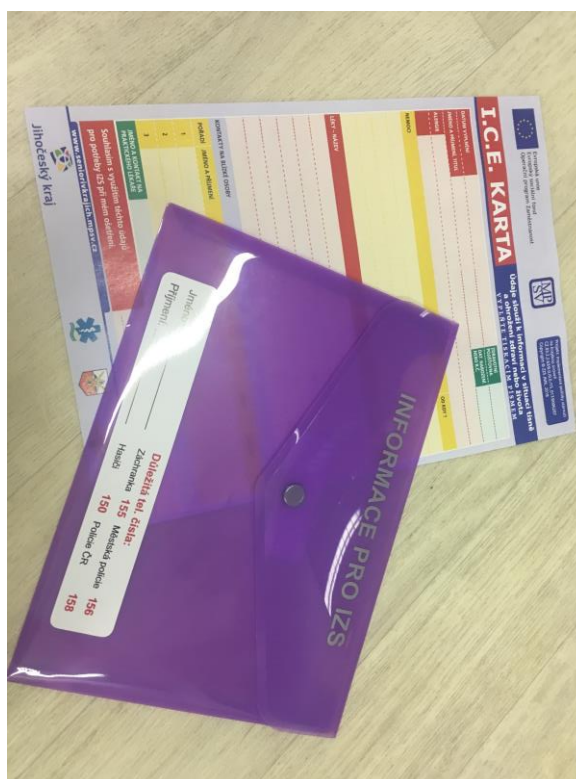
Dům s pečovatelskou službou v Plané nad Lužnicí navázal pravidelnou spolupráci se Svazem neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR. Odborné pracovnice Poradenského centra dojíždí pravidelně do našeho domova a nabízí jak našim klientům, tak i dalším osobám z Plané s postižením sluchu služby jako: seznámení se sluchadlem, edukaci správného ovládání a péči o sluchadlo, zprostředkování kontaktů na firmy zajišťující kompenzační pomůcky, zprostředkování oprav sluchadel, možnost zapůjčení sluchadel po dobu opravy nebo pomoc při zprostředkování příspěvku na kompenzační pomůcku z Úřadu práce. Zájemci si mohou na místě nechat vyměnit baterie do sluchadel, tvarovky nebo další příslušenství a nechat si sluchadlo vyčistit. Pro klienty je velkou výhodou, že nemusí dojíždět do zařízení v Táboře. Pravidelná setkání probíhají cca 1x za 2 měsíce ve společenské místnosti DPS Zákostelní.



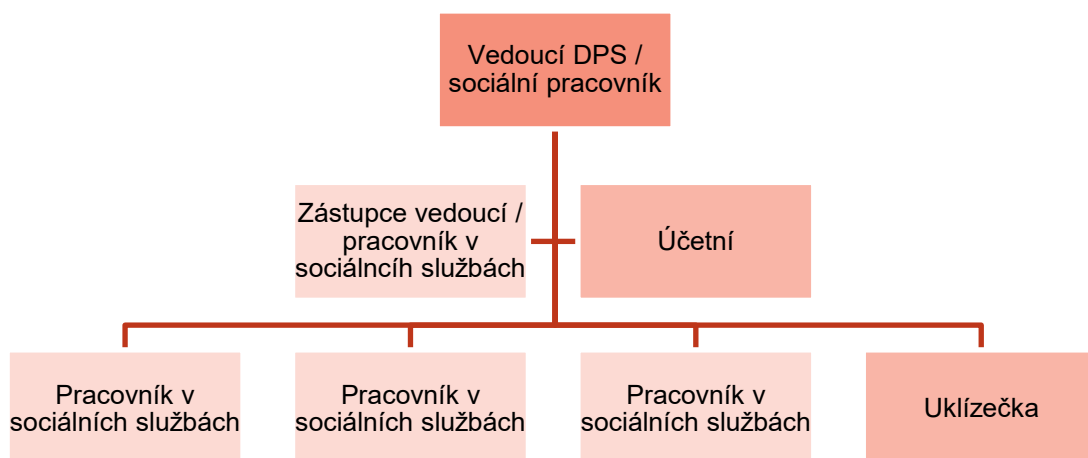
Seniorská obálka

V Domě s pečovatelskou službou se často setkáváme se situacemi, kdy je některému ze seniorů potřeba přivolat zdravotnickou záchrannou službu a zprostředkovat zdravotníkům nezbytné informace. V takové stresové situaci se důležité údaje dávají dohromady s obtížemi a někdy ani není možné je včas dohledat. V roce 2019 jsme se zapojili do projektu „Seniorská obálka“ a v jeho realizaci jsme pokračovali i v roce 2020 a 2021. Obálky obsahující informace o zdravotním stavu, užívaných lécích, alergiích, kontaktech na blízké osoby atp. a jsou určeny nejen pro seniory využívající pečovatelskou službu, ale nabízíme je i dalším potřebným seniorům z Plané, především pak těm, kteří žijí osamocně. Vyplněná obálka se umísťuje na vnitřní stranu vchodových dveří nebo dveře lednice. Tato obálka slouží ve chvíli, kdy senior potřebuje rychlou pomoc ze strany zdravotníků, ale také policistů nebo hasičů.

V uplynulých letech naši senioři obálku již několikrát využili a zainteresovaní zdravotníci si ji velmi pochvalovali.



Organizační struktura



Celkový počet úvazků: 5,5

Úvazky v přímé péči: 3,7 (0,2 sociální pracovník a 3,5 pracovníci v sociálních službách)

Ostatní úvazky: 1,8

Stav k 31.12.2022

Výroční zpráva o činnosti organizace v oblasti poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů za rok 2022

Výroční zpráva je zpracována na základě povinnosti vyplývající z ustanovení § 18 zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, (dále jen „zákon č. 106 / 1999 Sb.“)

1. Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti - § 18 odst. 1 písm. a) zákona č. 106/1999 Sb.

V roce 2022 nebyla u organizace podána žádost o poskytnutí informací dle výše uvedeného zákona, žádná žádost nebyla odmítnuta.

2. Počet podaných odvolání proti rozhodnutí o odmítnutí žádosti nebo její části - § 18 odst. 1 písm. b) zákona č. 106/1999 Sb.

V roce 2022 nebylo u organizace podáno odvolání proti odmítnutí žádosti.

3. Opis podstatných částí každého rozsudku soudu - § 18 odst. 1 písm. c) zákona č. 106/1999 Sb.

V roce 2022 nebyly vydány žádné rozsudky soudů ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí organizace o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace.

4. Výčet poskytnutých výhradních licencí - § 18 odst. 1 písm. d) zákona č. 106/1999 Sb.

V roce 2022 nebyla poskytnuta žádná výhradní licence.

5. Počet stížností podaných podle § 16 a zákona č. 106/1999 Sb., důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení - § 18 odst. 1 písm. e) zákona č. 106/1999 Sb.

V roce 2022 nebyla podána žádná stížnost tohoto druhu.

6. Další informace vztahující se k uplatňování zákona o svobodném přístupu k informacím – 18 odst. 1 písm. f) zákona č. 106/1999 Sb.

Informace o organizaci lze získat na webové stránce www.dpsplananl.cz

7. Přehled všech výdajů, které organizace vynaložila v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle zákona č. 106/1999 Sb.

Organizace neměla výdaje v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle zákona č. 106/1999 Sb.

Úspěchy

Organizace v roce 2022 zaznamenala celou řadu úspěchů, z nichž je většina zmíněna výše v textu. Mezi nejvýznamnější patří:

- Účast v soutěži Zdravá 5 – 3. místo v celorepublikové soutěži
- Oslava 30. výročí založení DPS
- „DOBRODEN“ – významná kulturní a společenská událost spojená s prodejní výstavou
- Vytvoření nových webových stránek organizace
- Pořádání pravidelného cvičení a dalších volnočasových aktivit.
- Navázání pravidelné spolupráce s Poradenským centrem Svazu neslyšících a nedoslýchavých
- Spolupráce s místními organizacemi.
- Pokračování v realizaci projektu „Seniorská obálka“ a tísňové pomoci pro seniory.

Poděkování

Poděkování patří:

- všem zaměstnancům organizace za jejich obětavou práci ve prospěch plánských seniorů,
- našim uživatelům za důvěru, kterou do nás vkládají a za krásné okamžiky, které společně trávíme,
- městu Planá nad Lužnicí za podporu a ochotu řešit každou nastalou situaci,
- MUDr. Pavlu Pastuchovi a MUDr. Haně Doudové za podporu, sdílení a spolupráci při péči o naše seniory,
- Domácí péči Tereza a ProCare Medical,
- rodinám a blízkým osobám našich uživatelů a obyvatel za důvěru a spolupráci,
- Technickým službám Planá nad Lužnicí, Městské knihovně Planá nad Lužnicí, centru Fara, Plánským skautům, Mateřské škole Pohádka, ŽŠ Planá nad Lužnicí, a dalším institucím za skvělou spolupráci,
- dodavatelům za jejich služby a produkty
- všem dárcům za finanční i věcné dary.